

OLOS: il Festival della Rinascita

OLOS STAGE

SABATO 20 GIUGNO 2026

09.30	RECHARGE YOUR POWER - <i>Cristiano Lollo, Vera Bettiol, Nicola Artico</i> Pratica dinamica e liberatoria per sciogliere stress, ascoltare il corpo e riattivare la forza vitale. Un inizio energizzante che combina movimento e pause di consapevolezza per ritrovare equilibrio, presenza e nuova energia interiore.
10.15	RADICI DI RINASCITA - <i>Micol Dell'Oro</i> Vinyasa morbido e consapevole che unisce respiro, equilibrio e ascolto interiore. Una sequenza progressiva e accessibile che guida verso stabilità, apertura del corpo e rinascita interiore, dalle radici alla luce.
11.30	VAYUS FLOW - <i>Enzo Ventimiglia</i> Pran: Riconnettersi con il primo respiro Masterclass che integra yoga, respiro e visualizzazioni per risvegliare Pran Vayu. Sequenze fluide, backbend progressivi e pranayama liberano il torace, espandono il cuore e riconnettono alla forza vitale del primo respiro.
12.45	GROUNDING FLOW: Muovi gli elementi - <i>Arianna Ceroni Agostinelli</i> Yoga Flow dedicato al radicamento e alla consapevolezza degli elementi nel corpo. Attraverso il movimento e l'ascolto si trova stabilità nella trasformazione, favorendo equilibrio, salute e rinascita.
14.00	PAUSA RIGENERATIVA
15.00	SIAMO UN SOLO CUORE - <i>Vera Bettiol</i> Vinyasa Yoga dedicato al solstizio d'estate: un flusso dinamico ma accogliente che celebra il sole e la luce. Una pratica per risvegliare la luce interiore e riconnettersi al calore del cuore.
16.15	ASHTANGA YOGA: le otto membra - <i>Laura Orlandi</i> Gli strumenti dell'ottuplice cammino negli Yoga Sutra di Patanjali Pratica e riflessione ispirate agli Yoga Sutra di Patanjali e alla Bhagavad Gita. Attraverso lavoro fisico, energetico e mentale si esplorano gli strumenti dello yoga per ascolto interiore, trasformazione e rinascita spirituale.
17.30	AVATĀRA - <i>Susanna Petternelli e Arianna Ceroni Agonistelli</i> Rinascita del Divino nella Forma Pratica di Hatha Yoga che esplora il corpo come ponte tra visibile e invisibile. Un percorso simbolico di trasformazione in cui il divino prende forma, guidando verso consapevolezza e rinascita interiore.

DOMENICA 21 GIUGNO 2026

06.00	CERIMONIA DEL SOLE E DEL MARE - <i>Cristiano Lollo</i> Olistic Workout® & Yoga all'Alba Pratica all'alba sulla spiaggia che unisce movimento fluido, respiro consapevole ed energia dello yoga. Un risveglio sensoriale e spirituale per accogliere la luce, aprire il cuore e celebrare la Giornata Internazionale dello yoga.
08.30	IL CIELO DENTRO DI TE - <i>Vera Bettiol e Nicola Artico</i> Una pratica che unisce dinamismo e dolcezza, accompagnata da musica dal vivo. Ispirata all'incontro simbolico di Sole e Luna, invita ad aprire il cielo interiore e ritrovare equilibrio, celebrando le energie luminose che vivono dentro di noi.
09.45	RINASCERE ALLA GIOIA - <i>Davide Cisotto</i> La Via della Contentezza Una pratica che fonde yoga, danza e musica per risvegliare il corpo e l'espressività. Un'esperienza creativa e accessibile a tutti, che invita a muoversi con libertà e a ritrovare gioia, connessione e presenza.
11.00	SUONI DELL'ANIMA - <i>Nicola Artico</i> Viaggio musicale e meditativo Un'esperienza che unisce musica, meditazione e vibrazioni profonde. Canti rituali e suoni ancestrali guidano corpo e mente verso silenzio interiore, presenza e connessione, favorendo armonia ed energia nel momento presente.
12.15	TORNA A FIDARTI DEL TUO CORPO - <i>Beatrice Mazza</i> Pratica di yoga secondo il metodo Feminie Embodied Flow che invita a ritrovar fiducia attraverso il movimento consapevole. Un percorso tra equilibrio, radicamento e ascolto interiore per riconnettersi al proprio centro e alla saggezza del corpo.
13.30	SALUTI CON I CUSTODI DEL CERCHIO Un cerchio di condivisione e presenza per onorare insieme il cammino vissuto.

**Il programma potrebbe subire variazioni*

OLOS: il Festival della Rinascita

EXPERIENCE AREA (Silent)

SABATO 20 GIUGNO 2026

10.15	LASCIARE ANDARE - Sabrina Scarfò Il respiro della trasformazione Una pratica di respiro consapevole e movimento fluido arricchita dagli oli essenziali. Un viaggio interiore per sciogliere tensioni, liberarsi dal superfluo e ritrovare spazio, leggerezza e presenza, accogliendo la trasformazione con cura e consapevolezza.
11.30	KARMA - Susanna Petternella Rinascere nell'Azione Lezione di Vinyasa Yoga che esplora il karma come potenziale creativo. Attraverso respiro e movimento, il corpo diventa spazio di consapevolezza dove ogni gesto e intenzione diventano possibilità di trasformazione e rinascita.
12.45	ATISHA - Riccardo Tamiazzo Trasforma il tuo dolore nello spazio del cuore. Heart Chakra Meditation. Introduzione e meditazione attiva sul chakra del cuore. Una pratica di consapevolezza che invita a trasformare il dolore in amore, luce e condivisione, riscoprendo nel cuore uno spazio di guarigione e connessione profonda.
14.00	PAUSA RIGENERATIVA
15.00	VAYUS FLOW - Enzo Ventimiglia Apana: Rinascere dalla Terra Masterclass che esplora Apana Vayu, l'energia discendente legata a radicamento e stabilità. Attraverso movimento dinamico e respirazione mirata si sviluppano forza, mobilità e connessione con la terra, favorendo un senso profondo di equilibrio e rinascita.
16.15	FIORIRE NELLA LUCE - Micol Dell'Oro Vinyasa Yoga dinamico e intenso che unisce flussi continui, aperture del cuore e transizioni creative. Il respiro guida il movimento, trasformando energia in presenza e libertà, in una pratica pensata per chi desidera esplorare profondità e trasformazione.
17.30	IL SOLE NEL CUORE - Davide Cisotto Trasmutare alla Luce dello Spirito Pratica di Raja Yoga orientata alla concentrazione e alla posizione meditativa. Attraverso il cuore si richiama il principio solare interiore, riscoprendo la luce che ci connette e che sostiene un processo di consapevolezza, unità e rinascita.

DOMENICA 21 GIUGNO 2026

08.30	RINASCERE - Sabrina Scarfò Il Fuoco interiore e la Luce del cuore Una pratica vitale e rigenerante per risvegliare l'energia del cuore e accendere il tuo fuoco interiore. Movimento, respiro e oli essenziali dall'energia solare per riscoprire forza, fiducia e apertura. Un invito a rinascere lasciando che ogni respiro diventi luce e nuova energia.
09.45	IL CORPO - Beatrice Mazza Dove tutto inizia, ritorna e si trasforma Pratica di yoga secondo il metodo Feminine Embodied Flow che invita a riconnettersi alla fluidità del corpo. Attraverso respiro e movimento consapevole si crea spazio nelle zone di tensione, favorendo ascolto interiore, libertà e trasformazione.
11.00	ABHYASA e VAIRAGYA - Laura Orlandi La rinascita attraverso gli insegnamenti della Bhagavad Gita Un percorso ispirato agli insegnamenti della Bhagavad Gita e degli Yoga Sutra di Patanjali. Attraverso pratica fisica, energetica e mentale si esplorano ascolto, consapevolezza e possibilità di cambiamento per una rinascita spirituale.
12.15	IL RESPIRO - Arianna Ceroni Agostinelli Controlla, espandi la tua energia, calma la mente Un viaggio esperienziale nel pranayama e nel breathwork per gestire lo stress, aumentare l'energia e accedere a stati di calma profonda. Strumenti pratici per migliorare benessere, presenza e qualità della vita.

**Il programma potrebbe subire variazioni*

OLOS: il Festival della Rinascita

RELAX AREA

SABATO 20 GIUGNO 2026

11.30	NUMEROLOGIA - Mattia Casarin I numeri hanno sempre ragione Un incontro con il linguaggio invisibile dei numeri per riconoscere i tuoi talenti, la tua direzione e il disegno unico della tua anima.
12.45	SENTIRE, RESPIRARE, TRASFORMARSI - Alice Gasperina Il Viaggio degli Oli Essenziali Un'immersione sensoriale tra profumi e vibrazioni sottili, dove l'olfatto diventa porta di guarigione e trasformazione interiore.
14.00	PAUSA RIGENERATIVA
15.00	ALIMENTAZIONE E RESPIRO - Mauro e Sara Mion Una connessione imprescindibile Un incontro multidisciplinare fondamentale per comprendere come la nostra salute respiratoria sia profondamente legata alle scelte alimentari e alla corretta meccanica corporea.
16.30	COSTELLAZIONI SISTEMICHE E SPIRITUALI - Alessandra Carcereri Come agiscono nella nostra vita Un viaggio nei legami invisibili che guidano le nostre scelte per portare luce ai blocchi, sciogliere i nodi e aprire nuovi orizzonti di consapevolezza.

DOMENICA 21 GIUGNO 2026

09.30	NUMEROLOGIA - Mattia Casarin I numeri hanno sempre ragione Un incontro con il linguaggio invisibile dei numeri per riconoscere i tuoi talenti, la tua direzione e il disegno unico della tua anima.
11.00	LA RINASCITA ATTRAVERSO IL SUONO - Davide Cisotto Il Didgeridoo e la Voce che Cura "Prima che esistessero le parole, esisteva il suono. Prima che esistesse il suono, esisteva il silenzio. E nel silenzio, il potenziale di ogni rinascita." Incontro teorico-pratico che ti darà la possibilità di fare esperienza di quanto il respiro, la voce e il suono, la vibrazione, siano direttamente collegate tra loro e come poterle utilizzare molto semplicemente per dare il via alla rinascita che aspetti da tempo. Questo incontro è un viaggio. Un viaggio dentro di te, attraverso le vibrazioni della voce e del didgeridoo. Non è un concerto. Non è una lezione di canto. È un'esperienza di ascolto profondo, in cui il suono diventa strumento di trasformazione.

"Il programma potrebbe subire variazioni"