Rayana Festival 2027

PROGRAMMA · 11–13 GIUGNO 2027

VENERDÌ 11 GIUGNO 2027

	WORKSHOP	MAIN STAGE	EVOLUTION	LONGEVITY
18.00	–	**ESTATIC DANCE / MEDITATION** *Giulia Roman* **AEREAL, CERCHI E POLE** *Giada de Toffoli*	–	–

SABATO 12 GIUGNO 2027

	WORKSHOP	MAIN STAGE	EVOLUTION	LONGEVITY
09.30	–	**APERTURA PLENARIA** 30 minuti	–	–
10.00	**ANUKALANA** *Jacopo Ceccarelli*	**ENERGY FLOW*** *Lorenza Minola, Arianna Collini, Giulia Roman* 10.45 · Shavasana	–	–
11.00	**ZEN WARRIOR** *Roberto Milletti*	**ANUKALANA** *Jacopo Ceccarelli* 11.45 · Shavasana	**ASTROLOGIA E COPPIA** Sinastria e relazioni *Francesca Bettarini*	**BIOHACKING** *Michele Bonaccorso*
12.00	**ARM BALANCE** *Lorenza Minola*	**ZEN WARRIOR*** *Roberto Milletti, Giulia Rosso*	**NUMEROLOGIA E HUMAN DESIGN** *Romina De Luca*	**ALIMENTAZIONE VEGANA PROTEICA** *Gabriella Fulgazzotto*
13.00	**ANUSARA YOGA** *Lara Maremmi*	**PAUSA RIGENERATIVA**	**TAROLOGIA** *Margherita Maffei*	**FACE YOGA** *Lorenza Minola*
14.00	**ODAKA YOGA** *Francesca Cassia*	**ANUSARA YOGA** *Lara Maremmi* 14.45 · Shavasana	**PAUSA RIGENERATIVA**	**PAUSA RIGENERATIVA**
15.00	**ANIMAL FLOW** *Elena Salierno*	**ODAKA FLOW*** *Francesca Cassia, Giulia Rosso* 15.45 · Shavasana		**RIFLESSOLOGIA DEL VISO** Esperienza *Truong Myle*
16.00	**ACRO YOGA** *Jacopo Ceccarelli*	**ANIMAL FLOW** *Elena Salierno*	**MEDITAZIONE CON OLI ESSENZIALI** *Sabrina Scarfò*	**TALK + MEDITAZIONE** *Gonzalo Rivas*
17.00	**FLEXIBILITY LAB** *Roby Vanzella*	**YIN YOGA** *Daniele Ceccarelli* 17.45 · Shavasana	**COSTELLAZIONI FAMILIARI** *Alessandra Carcereri*	**LA DIETA PER L'EQUILIBRIO ORMONALE** Talk + Q&A *Gabriella Fulgazzotto*
18.00	–	**ESTATIC DANCE & HANDPAN** *Giulia Roman*		–
21.00 23.00	–	**ACRO E TRIBAL FUSION DANCE** *Tiziano Ronchi*	–	–

DOMENICA 13 GIUGNO 2027

	WORKSHOP	MAIN STAGE	EVOLUTION	LONGEVITY
06.30	–	**SURYA NAMASKARA** Yoga Sivananda *Gaia Molinari*	–	–
09.00	**YOGA PER I CHAKRA** *Sabrina Scarfò*	**YOGA & SOUND*** *Gaia Molinari* 09.45 · Shavasana	**ASTROLOGIA E COPPIA** Sinastria e relazioni *Francesca Bettarini*	**BREATHWORK** *Ilaria Bedogni*
10.00	**NAVAKARANA*** *Alba, Diletta, Tiziano*	**FLEXIBILITY & BALANCE*** *Beppe Yoga* 10.45 · Shavasana	**SOUND HEALING** Laboratorio di utilizzo degli strumenti *Gabriella Fulgazzotto*	**LONGEVITÀ IN ARMONIA** Il dialogo tra corpo, emozioni e benessere *Arianna Magelli*
11.00	**ACRO** *Tiziano Ronchi*	**NAVAKARANA*** *Alba, Diletta, Tiziano* 11.45 · Shavasana	**LABORATORIO SOMATICO ESPERIENZIALE** *Dario Esposito*	**LONGEVITÀ E DIETA MIMA-DIGIUNO** *Maura Bozzali – Fondazione Valter Longo*
12.00	**STRENGTH PILATES** *Francesca Pazzaglia*	**ACRO YOGA** *Jacopo Ceccarelli* 12.45 · Shavasana	**REIKI** *Margherita Maffei*	**SOUND HEALING** Esperienza *Gabriella Fulgazzotto*
13.00	**ASHTANGA** Le posizioni complesse e l'evoluzione tra serie *Gaia Molinari*	**JIVAMUKTI & MANTRA** *Ilaria Bedogni*	**BODY PAINTING** *Tiziano Ronchi*	**YOGA ORMONALE** *Vera Bettiol*
14.00	–	**CHIUSURA DEL FESTIVAL**	–	–

* Bilingual class / Classe bilingue

**Il programma potrebbe subire variazioni*